

# АНКЕТА ПО ОЦЕНКЕ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

(для родителей и детей)

Уважаемые родители, в рамках национального проекта «Демография» проводится опрос по питанию обучающихся в общеобразовательных организациях с целью выявления возможности его качественного улучшения. Просим Вас заполнить анкету, указав в большинстве вопросов один вариант ответа, который лучше всего отражает фактическую ситуацию, связанную с питанием Вашего ребенка. Вся полученная информация является конфиденциальной и будет использоваться только в обобщенном виде.

**Спасибо за сотрудничество!**

1. № анкеты

--	--	--	--	--

2. Школа

Код школы \_\_\_\_\_

3. Класс

--	--

4. Дата заполнения анкеты

--	--

дата

--	--

месяц

--	--	--	--

год

5. Дата рождения ребенка

--	--

дата

--	--

месяц

--	--	--	--

год

6. Возраст (полных лет)

--	--

7.	<b>Укажите пол Вашего ребенка</b> 1. мальчик 2. девочка
8.	<b>Состав семьи</b> 1. полная (два родителя) 2. не полная (один родитель) 97. затрудняюсь ответить 98. отказ от ответа
9.	<b>Образование мамы</b> 1. среднее 2. среднее профессиональное 3. высшее 4. имеется ученая степень 97. затрудняюсь ответить 98. отказ от ответа
10.	<b>Образование папы</b> 1. среднее 2. среднее профессиональное 3. высшее 4. имеется ученая степень

	97. затрудняюсь ответить 98. отказ от ответа							
<b>11</b>	<b>Оцените уровень доходов Вашей семьи</b> . 1. низкий уровень 2. ниже среднего 3. средний 4. выше среднего 5. высокий уровень 97. затрудняюсь ответить 98. отказ от ответа							
<b>12</b>	<b>В какую смену учится Ваш ребенок</b> . 1. Первую 2. Вторую							
<b>13</b>	<b>Сколько времени обычно ребенок проводит в школе? _____ часов</b> .							
		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ			
	Посещает группу продленного дня	1	2	97	98			
	Посещает дополнительные занятия/кружки	1	2	97	98			
	Уходит домой сразу после уроков	1	2	97	98			
<b>14</b>	<b>Укажите, сколько месяцев назад проводили измерение веса и роста у ребенка</b> . <div style="text-align: center;"> <table border="1" style="display: inline-table; margin: 0 auto;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table> </div> затрудняюсь ответить _____ 97							
<b>15</b>	<b>Укажите, какой был при последнем измерении вес и рост ребенка</b> . 1. вес ребенка _____, кг 2. рост ребенка _____, см 3. затрудняюсь ответить _____ 977 4. отказ от ответа _____ 988							
<b>16</b>	<b>Укажите на момент исследования данные матери:</b> . 1. вес матери _____, кг 2. рост матери _____, см 3. затрудняюсь ответить _____ 977 4. отказ от ответа _____ 988							
<b>17</b>	<b>Укажите на момент исследования данные отца:</b> . 1. вес отца _____, кг 2. рост отца _____, см 3. затрудняюсь ответить _____ 977 4. отказ от ответа _____ 988							
<b>18</b>	<b>Имеются ли у Вашего ребенка следующие хронические заболевания?</b> .							
	Заболевания	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ			
	1 Сердечно-сосудистой системы	1	2	97	98			
	2 Органов дыхания	1	2	97	98			

	3	Органов пищеварения	1	2	97	98
	4	Нарушение осанки	1	2	97	98
	5	Плоскостопие	1	2	97	98
	6	Нарушение остроты зрения	1	2	97	98
	7	Избыточный вес	1	2	97	98
	8	Ожирение	1	2	97	98
	9	Дефицит массы	1	2	97	98
	10	Анемия	1	2	97	98
	11	Болезни щитовидной железы	1	2	97	98
	12	Пищевая аллергия	1	2	97	98
	13	Сахарный диабет	1	2	97	98
	14	Муковисцидоз	1	2	97	98
	15	Иные - указать	1	2	97	98
<b>19</b>	<b>Как часто Ваш ребенок болел ОРЗ за последние 12 месяцев?</b>					
.						
	Не болел.....		1			
	1-3 раза.....		2			
	4 и более раз.....		3			
	Затрудняюсь ответить .....		97			
	Отказ от ответа.....		98			
<b>20</b>	<b>Знакомы ли Вы и Ваша семья с принципами здорового питания?</b>					
.						
	ДА.....		1			
	НЕТ.....		2			
	Затрудняюсь ответить .....		97			
	Отказ от ответа.....		98			
<b>21</b>	<b>Справедливы ли для Вашей семьи указанные подходы к организации питания дома?</b>					
.						
			ДА	НЕТ	Затруд- няюсь ответить	Отказ
<b>1</b>	Овощные блюда (не включая картофельные) используются в 2-х и более приемах пищи ежедневно (овощные супы, салаты, гарниры и др.)		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>97</b>	<b>98</b>
<b>2</b>	Фрукты ежедневно присутствуют в рационе питания членов семьи в количестве не менее 250-300 г (средний вес яблока, груши, апельсина – 120-130 г)		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>97</b>	<b>98</b>
<b>3</b>	При выборе хлеба и хлебобулочных изделий, вы отдаете приоритет продуктам из муки 2 сорта, с присутствием цельных злаков, отрубей и проч.		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>97</b>	<b>98</b>
<b>4</b>	Блюда из рыбы присутствуют в рационе еженедельно		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>97</b>	<b>98</b>
<b>5</b>	Ежедневно в питании используются 2-3 молочных продукта (включая молочные блюда и напитки)		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>97</b>	<b>98</b>

<b>22</b> .	<b>Откуда Вы получаете информацию о принципах здорового питания?</b> (выберите два наиболее значимых для вас источника информации)
	<p>От врача или других медицинских работников..... 1</p> <p>Телевидение..... 2</p> <p>Интернет-сайты..... 3</p> <p>Научные печатные издания..... 4</p> <p>Журналы, газеты и др. печатные издания..... 5</p> <p>Родственники, знакомые..... 6</p> <p>Затрудняюсь ответить ..... 97</p> <p>Отказ от ответа..... 98</p>
<b>23</b> .	<b>Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в учебные дни?</b>
	<p>_____ раз</p> <p>Затрудняюсь ответить..... 97</p> <p>Отказ от ответа..... 98</p>
<b>24</b> .	<b>Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в выходные?</b>
	<p>_____ раз</p> <p>Затрудняюсь ответить..... 97</p> <p>Отказ от ответа..... 98</p>
<b>25</b> .	<b>Ребенок завтракает дома перед уходом в школу?</b>
	<p>Всегда..... 1</p> <p>Не всегда..... 2</p> <p>Не завтракает..... 3</p> <p>Затрудняюсь ответить ..... 97</p> <p>Отказ от ответа..... 98</p>
<b>26</b> .	<b>Питается ли Ваш ребенок в школьной столовой?</b>
	<p>Всегда..... 1</p> <p>Не всегда..... 2</p> <p>Не питается..... 3 (переход к вопросу 35)</p> <p>Затрудняюсь ответить ..... 97 (переход к вопросу 35)</p> <p>Отказ от ответа..... 98 (переход к вопросу 35)</p>
<b>27</b> .	<b>Укажите интервал между завтраком дома и первым приемом пищи в школе?</b>
	<p>Менее 2-х часов..... 1</p> <p>Составляет 2-3 часа..... 2</p> <p>Составляет 3-4 часа..... 3</p> <p>Составляет 4-6 часов..... 4</p> <p>Более 6 часов..... 5</p>

	Затрудняюсь ответить ..... 97				
	Отказ от ответа..... 98				
<b>28</b>	<b>Если ребенок питается в школьной столовой, укажите, что он ест?</b>				
		ДА	НЕТ	З/О	Отказ
	Бесплатный горячий завтра	1	2	97	98
	Платный горячий завтрак	1	2	97	98
	Бесплатный горячий обед	1	2	97	98
	Платный горячий обед	1	2	97	98
	Бесплатный полдник	1	2	97	98
	Платный полдник	1	2	97	98
	Покупает еду в буфете (вендинговом аппарате) дополнительно к организованному к питанию	1	2	97	98
	Покупает еду в буфете (вендинговом аппарате), а вместе со всеми детьми организованно не питается	1	2	97	98
	Затрудняюсь ответить			97	98
	Отказ от ответа			97	98
<b>29</b>	<b>Где Ваш ребенок обедает?</b>				
		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ
	<b>1</b> В школьной столовой	1	2	97	98
	<b>2</b> Покупает продукцию из школьного буфета	1	2	97	98
	<b>3</b> Покупает продукцию в вендинговом аппарате	1	2	97	98
	<b>4</b> Берет еду с собой	1	2	97	98
	<b>5</b> Дома	1	2	97	98
	<b>6</b> Не обедает	1	2	97	98
	<i>На вопрос 30 отвечают те, кто обедает в школьной столовой</i>				
<b>30</b>	<b>Что чаще ест Ваш ребенок на обед в школе?</b> (выберите один вариант ответа)				
	Обед из трех блюд .....				1
	Только первые блюда (суп).....				2
	Только вторые блюда .....				3
	Только салат.....				4
	Первое блюдо + салат.....				5
	Первое блюдо + салат + напиток....				6
	Второе блюдо + салат.....				7
	Второе блюдо + салат + напиток...				8
	Первое блюдо+второе блюдо				9
	Другое блюдо .....				10
	Затрудняюсь ответить .....				97

	Отказ от ответа.....					98
<b>31</b>	<b>Полностью ли съедает ребенок порцию завтрака/обеда/полдника в школе?</b> . (Ответить на вопрос, если ребенок в школе завтракает, обедает или полдничает) Если нет какого-либо приема пищи – строку оставить незаполненной.					
		ДА	Не всегда	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа
	Завтрак	1	2	3	97	98
	Обед	1	2	3	97	98
	Полдник	1	2	3	97	98
<b>32</b>	<b>Хватает ли Вашему ребенку выданной порции в школьной столовой?</b> . (Вопрос задается, если ребенок питается в школьной столовой, см. вопрос 26)					
	ДА.....					1
	Не всегда.....					2
	НЕТ.....					3
	Затрудняюсь ответить .....					97
	Отказ от ответа.....					98
<b>33</b>	<b>Считает ли Ваш ребенок достаточной длительность перерыва между уроками для приема пищи?</b> .					
	ДА.....					1
	НЕТ.....					2
	Затрудняюсь ответить .....					97
	Отказ от ответа.....					98
<b>34</b>	<b>Нравится ли ребенку обстановка в школьной столовой?</b> .					
			ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ
	<b>1</b>	Там чисто, уютно, хорошая сервировка стола, не нужно долго ждать	1	2	97	98
	<b>2</b>	В столовой грязно, неудобно	1	2	97	98
	<b>3</b>	Тесно, много детей, мало места для приема пищи	1	2	97	98
	<b>4</b>	Приходится долго ждать, чтобы получить еду	1	2	97	98
	<b>5</b>	Затрудняюсь ответить			97	98
	<b>6</b>	Отказ от ответа			97	98

35	<b>Если ребенок <u>НЕ ПИТАЕТСЯ</u> в школьной столовой, то ПОЧЕМУ?</b>					
	<i>(Если питается, вопрос пропустить)</i>					
			ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ
	1	Из-за отсутствия столовой в образовательном учреждении.....	1	2	97	98
	2	Из-за плохого качества питания в столовой.	1	2	97	98
	3	Берет еду с собой .....	1	2	97	98
	4	Дорого.....	1	2	97	98
	5	По состоянию здоровья (требуется специальная диета).....	1	2	97	98
6	Другие причины.....	1	2	97	98	
7	Указать какие					
36	<b>Как оплачивается питание (завтрак/обед) ребенка в школе:</b>					
		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ	
	Питается бесплатно (получает льготу на питание)	1	2	97	98	
	Комбинированная оплата (льгота+доплата родителей)	1	2	97	98	
Полная оплата питания родителями	1	2	97	98		
37	<b>Пользуется ли Ваш ребенок школьным буфетом или вендинговым аппаратом?</b>					
		Регулярно.....	1			
		Иногда.....	2			
		Не пользуется.....	3			
		Буфета в школе нет.....	4			
		Вендингового аппарата нет.....	5			
		Затрудняюсь ответить .....	97			
	Отказ от ответа.....	98				

<b>38</b> .	<b>Какую продукцию предпочитает обычно покупать Ваш ребенок в школьной столовой?</b>			
			Д А	НЕТ
	1	Овощные салаты, овощи, готовые к употреблению.....	1	2
	2	Первые блюда.....	1	2
	3	Гарниры	1	2
	4	Основные (мясные и рыбные) блюда		
	5	Каши		
	6	Молочные продукты, в том числе напитки.....	1	2
	7	Соки фруктовые, фруктово-овощные.....	1	2
	8	Сокосодержащие напитки с добавлением сахара, в том числе нектары и морсы.....	1	2
	9	Выпечные изделия собственного приготовления (пироги, пицца и др.).	1	2
	10	Бутерброды	1	2
	11	Кондитерские изделия промышленного изготовления	1	2
	12	В т.ч. печенье галетное.	1	2
	13	- батончики злаковые и фруктово-злаковые.	1	2
	14	- зефир, пастила, мармелад	1	2
	15	Фрукты.....	1	2
	16	Сладкие газированные напитки.....	1	2
17	Вода питьевая бутилированная.....	1	2	
<b>39</b> .	<b>Какую продукцию предпочитает обычно покупать Ваш ребенок в вендинговом аппарате?</b>			
		Вода питьевая бутилированная.....	Д А	НЕТ
	1	Соки, нектары	1	2
	2	Кондитерские изделия в упаковке	1	2
	3	Молоко	1	2
	4	Кисломолочная продукция	1	2
5	Иное (указать что)	1	2	
<b>40</b> .	<b>Удовлетворяет ли Вас ассортимент буфетной продукции?</b>			
		Да.....	1	
		Нет.....	2	
		Затрудняюсь ответить .....	97	
		Отказ от ответа.....	98	
<b>41</b> .	<b>Пьет ли ребенок в школе питьевую воду?</b>			
		ДА, ежедневно.....	1	
		Редко.....	2	
		Не пьет.....	3	
		Затрудняюсь ответить .....	97	
		Отказ.....	98	



<b>42</b> .	<b>Принимает ли Ваш ребенок витаминно-минеральные комплексы, БАДы к пище?</b>		
	Да.....	1	
	Нет.....	2 (переход к 43 вопросу)	
	Затрудняюсь ответить .....	97 (переход к 43 вопросу)	
	Отказ от ответа.....	98 (переход к 43 вопросу)	
<b>43</b> .	<b>Как часто Ваш ребенок принимает витаминно-минеральные комплексы?</b>		
	Постоянно.....	1	
	2-3 раза в полгода курсами.....	2	
	1-2 раза в год курсами.....	3	
	Принимает не регулярно.....	4	
	Затрудняюсь ответить .....	97	
	Отказ.....	98	
<b>44</b> .	<b>Оцените уровень физической активности Вашего ребенка (с учетом занятий физической культуры в школе, танцами, в спортивных секциях, активными играми)</b>		
	Посещает спортивные секции с занятиями высокой интенсивности 3 и более раза в неделю .....	1	
	Посещает спортивные секции 2 раза в неделю, ежедневная физическая активность не менее 60 минут.....	2	
	Ежедневно не менее 60 минут в день (подвижные игры и др.).....	3	
	Менее 60 минут в день ежедневно	4	
	Менее 60 минут 2-3 раза в неделю	5	
	Спортом не занимается.....	6	
	Затрудняюсь ответить.....	97	
	Отказ от ответа.....	98	

**45 Как часто Ваш ребенок дома употребляет следующие группы блюд, продуктов (выбрать один из ответов по каждому пункту):**

		Каждый день	3-4 раза в неделю	1 раз в неделю	2-3 раза в месяц	1 раз в месяц	Не употребляет	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа
a.	Каши и блюда из зерновых								
b.	Макароны								
c.	Мясо говядины, свинины и др.								
d.	Мясо птицы: курица, индейка и др.								
e.	Молоко, кефир, ряженку и др. жидкие молочные продукты								
f.	Творог и блюда из него (запеканки, суфле, сырники и др.)								
g.	Творожные сырки, сладкие молочные десерты								
h.	Рыбу и блюда из рыбы								
i.	Овощи (кроме картофеля)								
j.	Картофель								
k.	Фрукты								
l.	Колбасу, сосиски, сардельки								
m.	Яйца и блюда из яиц								
n.	Продукты фаст-фуда (гамбургеры, пицца, шаверма и др)								
o.	Чипсы, сухарики								
p.	Кетчуп								
q.	Майонез								
r.	Сдобную выпечку и пироги								
s.	Торты и пирожные								
t.	Шоколад, шоколадные конфеты, батончики (Марс, Твикс и др.)								
u.	Карамель, зефир, пастила и др.								
v.	Сладкие газированные напитки								
w.	Соки фруктовые								
x.	Напитки с добавлением сахара (компот, кисель, морс и др.)								
y.	Питьевую воду								
z.	Сколько чайных ложек или кусков сахара обычно ребенок добавляет на чашку (стакан) чая или другого напитка?								0...1...2...3...4...5...6...7...8...9...10 (обвести нужную цифру)
aa.	Досаливает ли ребенок пищу когда ест?								да/нет (подчеркните)

**46. Если ребенок ест вне дома и школы, что он предпочитает приобретать, чтобы перекусить**

		Да	Нет	Затрудняюсь ответить	отказ от ответа
1	Фаст-фуд	1	2		
2	Чипсы	1	2		
3	Шоколад, конфеты	1	2		
4	Пирожные	1	2		
5	Булочки, пироги	1	2		
6	Пряники, печенье	1	2		
7	Зефир, мармелад	1	2		
8	Мороженое	1	2		
9	Соки, нектары	1	2		
10	Вода питьева бутилированная	1	2		
11	Сладкие газированные напитки	1	2		
	Иное - указать что				

**41. Ваша оценка питания ребенка (поставьте галочку в нужной графе)**

		В школе	Дома
1	хорошо		
2	удовлетворительно		
3	плохо		
4	затрудняюсь ответить		
5	отказ от ответа		

**42. Ваши предложения по улучшению организации питания детей в школе**

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

43. Ф.И.О. интервьюера \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_